

平成 28 年度

# 武佐 学校便り

小学校 6 月号

6 月 1 日 発行

外で身体を動かそう！

校長 佐々木 克博

夏のような暑さに驚いた5月が終わりました。ここ数日は肌寒い日が続いていますが、5～6月は屋外活動に最適の季節で、体育的行事が多くなっています。

5月24日(火)には**全校体力測定**が行われました。昨年度の結果では、「投げること、走ること、持久力、体力の二極化」が課題でしたが、今年も「投げること」に関しては向上が見られませんでした。筋力の問題ではなく、「投げる」という動作そのものがスムーズに出来ずに、ボールを地面にたたきつけてしまう子が多いことに、改めて日常の生活環境、遊びの変化による影響を感じさせられました。27日(金)の**遠足**は、例年とは違って「歩く」ことに特化した遠足でした。4.5km～5.5kmの距離を歩くというのは、登下校で歩く機会のない武佐の子どもにとっては、かなり高いハードルだったかもしれません。しかし、一人も脱落することなく市街地からゆめの森公園にたどり着き、お弁当と遊びを満喫しました。

学力と体力向上の重要性が叫ばれ、生活習慣改善策として「早寝早起き朝ご飯」運動が全国で展開されて10年になりますが、実はこの考えを最初に提唱した教授のオリジナル版では、その後に「テレビを止めて外遊び」というフレーズが続くのです。この外遊びがあってこそ完結する理論なのです。また、12才までの運動が神経系の発達度合いを決め、日光に当ることで体内時計のリセットができるという説もあります。外に出てしっかり身体を動かして欲しいものです。

6月は、**運動会**シーズンです。本校の運動会は町内では一番遅い19日に行われます。最後の連合運動会ということで、種目や装飾に工夫を凝らし、一人でも多くの方が集まっていただけのように只今準備中です。復刻版松の門柱製作や記念種目、記念写真撮影などには多くの方の協力が必要になります。どうぞ、よろしくお願い致します。

## 6月の主な行事予定

1日(水) 全校朝会	18日(土) 運動会前日登校
2日(木) PTA 校外指導総会	19日(日) 武佐地区連合大運動会
6日(月) 定例職員会議 運動会特別時間割開始	20日(月) 振替え休業
7日(火) 眼科検診(2、5年)	21日(火) 小6モデルロケット教室 脊柱側湾症検査(4年)
12日(日) PTA親子登山	22日(水) 町教研一斉研①(午後)
16日(木) 耳鼻咽喉科検診(2、5年) 全校給食 運動会総練習 移動巡回図書	24日(金) 振替え休業
17日(金) PTA環境整備作業 ALT学習	29日(水) 修学旅行交流会

今年度のPTA 専門委員会について連絡させていただきます。

教養委員会		保健体育委員会		施設委員会		
委員長	長谷川 愛	委員長	佐藤 ゆみ	委員長	中塚 広文	
副委員長	上原 美香	副委員長	佐藤 千春	副委員長	土井上 佳且	
委員	田中 世一	委員	佐藤 貴雄	委員	地区理事	安達 柷雄
	田中 貴子		佐藤 浩			佐藤 浩
	上原 安浩		土井上 早苗			小沼 悟
	長谷川 直人		中塚 ひふみ			松田 隆
	長谷川 愛		中村 里恵			佐々木 克博
						柿本 輝昭
学校組	水野 正司	学校組	築詰 佳緒里	学校組	山田 栄市	
	斉藤 郁香		星川 加奈子		林 美里	
					中村 哲之	

保護者をはじめ、各地区、各団体の皆様におかれましては、今年もまた、本校の教育活動にご支援とご協力を宜しくお願いいたします。

## 学校菜園開始



先日(30日)は、全校で農園の作付けを行いました。ジャガイモやニンジン・タマネギなどカレーライスの食材が中心ですが、その他にもカボチャやエダマメなど、学級毎に色々な野菜に取り組んでいます。今年もクテクンさかえクラブの皆様には種や苗の植え方、ハウス造り等ご協力いただき、無事畑ができました。

これからは、秋に行われる収穫祭に向け、草取りや水やりなどお世話をしながら進めていきます。さかえクラブの皆様、ご指導いただき、ありがとうございました。今後とも本校教育活動へのご支援をよろしくお願い致します。



## 運動会

学校の周りでは緑が濃くなってきました。6月19日(日)に平成28年度武佐地区連合会・武佐小学校大運動会が開催されます。6月6日(月)からは特別時間割を組んで2週間、集中的に練習を重ねています。また今年度は、武佐小学校最後の運動会となります。最後の思い出となる計画も予定しておりますので、これから出されるプログラム等をご確認ください。そして地域の皆さん、是非ご参加をしていただきますようよろしくお願いいたします。景品もたくさん用意してあるそうです…。

## おめでとう!

歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール

◇中標津審査

佳作 佐藤 翔太くん

◇釧路審査

釧路医師会賞 佳作 長谷川世奈さん

釧路歯科技工士会賞 優秀賞 上原 千佳さん

歯科衛生士会釧路支部賞 優秀賞 田中 かおるさん

歯科衛生士会釧路支部賞 佳作 中村 吏玖くん

5月27日(金)遠足がありました。今年は、中標津のほかり公園から丸山公園まで歩き、そこから、ゆめの森まで行き、お弁当を食べたり遊具で遊んだりしました。その後も歩いて中標津空港まで行くなど、一日中体を動かすことが多い一日となりました。



### 「いじめアンケート」調査の実施について～

いじめの問題の実態把握、いじめの問題の未然防止、早期発見・早期解消のために行う目的で毎年行っているアンケートです。すでに1回目は実施しております。(年間2回行う予定です) 結果や日頃の子どもの様子等の報告については、参観日などを通じて、保護者の皆様にお話しできたらと思います。