



俵っ子だより



令和元年6月28日発行
学校通信第4号
中標津町立俵橋小学校
校長 今井 浩文
中標津町俵橋938番地3

正しい姿勢で

校長 今井 浩文

緑色に茂った牧草地の牧草が刈られ、どんどんと牧草ロールや色とりどりのラップが見られるようになりました。北海道らしい景色が広がる季節がやって参りました。

先日行われた遠足では、開陽台を目指し、1年生は3.7km、3・4年生は5.4km、7.6kmを歩きました。当日は天気予報では降水確率0%でしたが、じりのため少し肌寒く感じました。それでも歩きながら少し汗をかく感じでしたので、むしろ遠足日和だったのかもしれませんが。開陽台では観光協会の方に、「寒いですからお弁当は展望室をお使い下さい。」という温かいことばをいただいたり、カフェの方には「寒かったです。よく歩いていらっしゃいました。」と声をかけていただき、ミニケーキを差し入れていただいたりと人の気持ちの温かさを感じる遠足となりました。

さて、3ヶ月が経ち、だんだんとリラックスして行動できるようになってきた反面、4月当初の気持ちを忘れてしまうことがあります。姿勢はどうでしょうか？姿勢が悪いと「止勢」となり、学ぶ勢いを止めてしまうと言われていています。以前は日本人の生活の中に正座をする場面があり、腰骨をすっと立てる「立腰」の機会があったのですが、最近は武道や茶道などを習っている子以外は体験したことがあまりありません。いすに座っていても、机に突っ伏したり、足を投げ出したり、いすをゆらゆら揺らすたりする子が多いことが課題となっています。本校はそれほどひどい状況ではありませんが、正しい姿勢を身につけておくことは大切です。姿勢を正しくすると三つの効果があるそうです。

1. 集中力が高まり、勉強ができるようになる。
2. やる気が出てくる。前向きに考えるようになる。
3. 内臓にも負担がかからず、病気になりにくい。

プラスになることばかりですね。

私自身、少しずつ毎日続けるように心がけるようにしています。やってみるといつもよりも少しだけ視界が高くなり、見える風景が変わります。背筋を伸ばすことでいつも以上にしっかりとがんばろうという気持ちになってきます。今までを振り返り子ども達の更なる向上に向けて取り組んで参ります。

これからも保護者・地域の皆様には多大なるご協力とご支援を賜ることになります。どうぞよろしく願いいたします。

松原さんがいらっしゃいました



毎年、本校に柿と干支の土鈴を送ってくださっていた卒業生の松原とし子さん(松原とし子)が昨年11月に逝去されました。これまでの感謝の気持ちと、お別れすることに悲しい気持ちを感じました。

6月25日(火)、松原さんの息子さんが俵橋小学校に訪問してくださいました。残念ながら子どもたちは下校した後でしたので直接お会いすることはできませんでしたが、先生方で松原さんとお話をしてお別れしました。

次の日、子どもたちには松原さんについての説明をするともに、いただいたお土産を渡しました。本当にありがとうございました。



「人権の花」の苗植えを行いました

6月18日(火)、人権の花の苗植えを行いました。人権擁護委員の方からは思いやりの心と優しさをもってこれからも生活をしてほしいとお話がありました。私たちの命、花にも命、一つ一つの命を大切にすることのできる大人になってほしいですね。いただいた花をこれから大切に育てていきたいと思えます。



7月の行事予定



曜日	行事予定	給食	スクールバス			
			特別	13:50	14:50	16:10
1月	BD課 研修	○		1	3-6	
2火	BD課 プール学習	○				全
3水	朝会(懐っ子集会) エキノコックス症検査	○			1	3-6
4木	BD課 委員会活動日 外国語巡回指導	○		1	3-6	
5金	七夕集会 少年団活動日	○			1	3-6
6土						
7日						
8月	クラブ BD課	○		1	3-6	
9火	研修日	○				全
10水	BD課 職員会議 町議会議員訪問	○		1	3-6	
11木	6年生修学旅行 巡回図書	○			1	3-5
12金	6年生修学旅行 プール学習	○				1-5
13土						
14日						
15月	海の日					
16火	朝会 東小交流(3校時~昼)	○			1	3-6
17水	道みんの日 読み聞かせ	○			1	3-6
18木	合同ひきわかし訓練 ※下校バスなし	○				
19金	全校キャンプ1日目	×				
20土	全校キャンプ2日目	×	全1200			
21日						
22月	振替休日					
23火	BD課 クラブ 撮影日	○		1		3-6
24水	BD課 小林先生来校日 少年団活動 撮影日	○			1	3-6
25木	休み前集会 大掃除 巡回図書 研修	○				全
26金	夏季休業1 夏休み学習会		全1200			
27土	夏季休業2					
28日	夏季休業3 撮影お披露目会(予定)					
29月	夏季休業4 夏休み学習会 研修		全1200			
30火	夏季休業5 研修					
31水	夏季休業6					

いい思い出の遠足になりました

6月14日(金)、全校で遠足に行ってきました。開陽台に向かい、牧場の馬を見たり、足元の植物をみたり、自然をたくさん感じながら歩くことができました。

開陽台に最初に到着したのは1年生。最後の登り坂では見えないゴールに心が少し折れそうな場面もありましたが、ほとんど元気に歩くことができました。次に到着したのは3・4年生。開陽台の展望台から見ている1年生に「おーい!」と大きな声で呼びかけながらゴールしました。最後に到着したのは5・6年生。長い道のりでしたが最後まで歩き切りました。

開陽台では2階の展望室を使わせてもらい昼食を食べました。お弁当に舌鼓。ペろりとたいらげたようです。お弁当を食べた後、おやつを食べて大満足。楽しそうな声が聞こえていました。



予定していたレクは芝生が濡れていたこともあって学校に戻ってから体育館で行うことにしました。



頑張って歩くこともできた

し、お弁当やおやつもみんなで食べ、レクも予定通り行うことができました。実施できてよかったですと思います。

みんなで力を合わせることで、今回もまた、いい思い出を作ることができました。

食育の授業

6月26日(水)に丸山小学校の山田真子栄養教諭をお招きして、食育の授業をしていただきました。

特に低学年では、「箸の正しい持ち方を知り、箸を上手に使おう」というテーマのもと、動画や紙芝居などを使って学習を進め、実際にティッシュを使って箸の動きの練習(つかむ、はさむ、まく、さく等)を行ったり、箸使いのマナーについても学びました。

専門家の話に子どもたちは一生懸命な姿で聞いていました。学んだことを少しずつでも実践していけたらいいですね。



授業参観ありがとうございました

今回は各学年で道徳の授業を見ていただきました。全体懇談では、「全校キャンプについて」「川崎ジュニア交流について」「閉校事業(映像作成)について」「全校給食の実施方法の変更について」



など多くの連絡もありました。少しずつ慌ただしくはなっていますが、しっかりと落ち着いて夏休みに向けた学習のまとめを行ってほしいと思います。授業参観にお越しいただきありがとうございました。

3校合同緊急時引渡し訓練

大きな自然災害や事件、事故が発生した場合、学校は保護者へ児童を安全に引渡し、保護者は児童を学校へ引取りに来るといった状況が考えられます。そこで、7月18日(木)、広陵中学校、中標津東、俵橋の3校が連携して訓練を行います。この日はお子様の迎え等、訓練の趣旨について、ご理解とご協力をお願いいたします。