



俵っ子だより

〈校訓〉



令和元年8月30日発行

学校通信第6号

中標津町立俵橋小学校

校長 今井 浩文

fax73-3824 Tel73-3869

スマートフォンと私たち

校長 今井 浩文

久しぶりに差し込む太陽に日差しの心地よさを感じます。そんなさわやかな朝にはウォーキングをしたらきっと気持ちがいまいだろーと思ひながら、はじめの一步をいつ踏み出そうかと先延ばしにしています。

さて、8月25日に根室地方PTA研究大会並びに根室地区PTA母親（子育て）研修会が別海町を会場に行われました。本校からも6名のPTA会員が参加し、研修を深めてきたところです。今大会の講演は、「男女共同参画で子育てを～パパもママも子どもと一緒に成長を～」という演題でNPO法人お助けネット代表の中谷通恵氏からのお話でした。分科会ではネット利用「スマホ・ケータイ安全教室」でお話を伺ってきました。それらの中から気になったことをいくつか紹介させていただきます。

○その1 スマホ・LINEが脳に与える影響

スマホ・LINEの長時間使用者は成績が顕著に低下するという事です。東北大学の川島隆太先生の調査によると、スマホは1時間以上、LINEは1時間未満でも顕著に成績が低下します。しかも国語よりも数学により強く影響します。家庭学習を2時間以上取り組むがスマホ・LINEを4時間以上している生徒より、家庭学習が30分未満でスマホ1時間以内・LINEはやっていない生徒のほうが顕著に成績がよい。以上のような結果が出ているそうです。本当に驚きですね。

○その2 依存症

WHO（世界保健機構）は、スマートフォン等でのゲームのやり過ぎで日常生活に支障をきたすことを「ゲーム障害」という疾患に定義しました。このゲーム障害は、「ゲームをする時間や頻度を自分で制御できず、ほかの活動よりもゲームを優先させる程度が甚だしいこと」、「ほかの関心や日常的な活動よりゲームが優先で、悪影響が生じていてもゲームを続ける、または増やす」等の症状がみられます。

○その3 ネットトラブル

LINEなどのSNSでの子ども達のトラブルが後を絶たないそうです。ことばの少なさが原因で誤解を生んでしまったり、何となくつぶやいたことばに相手が自分への悪意を感じたり、心を傷ついたりすることもあるそうです。SNSを使ったなりすましによって未成年が事件に巻き込まれるケースなど実際に子ども達の身に危険が生じることも年々増えています。

スマホやネットとうまく付き合っていくにはペアレンタルコントロールやフィルタリングがとても大切です。子どもとの約束をしっかりと決めてから使わせることが必要です。じっくりと話し合った中で約束づくりをしてください。

9月にはマラソン大会、その後は学習発表会に向けた取組が始まります。これからも保護者・地域の皆様には多大なるご協力とご支援を賜ることになります。どうぞよろしくお願いいたします。

川崎ジュニア文化賞中標津町親善訪問団が来町



■8月19日(月曜日)

午後の便の到着を待って、本校の5.6年生が空港でお出迎えをしました。

訪問団の皆さんといっしょに町役場での歓迎式に参加。町長による歓迎のあいさつ、俵橋小児童会長による歓迎のことは、受賞者の作品紹介等がありました。

この後、訪問団のみなさんと開陽台展望台見学を行いました。名物のハチミツソフトを食べた川崎市のみなさんは口々に「とてもおいしい」と言って喜んでいました。



■8月20日(火曜日)

この日は、ゆめの森公園での活動からスタートです。あいにくの雨で、室内での活動がメインでした。それでも、徐々にではありますが、声をかけ合う場面が増えてきました。

昼からは計根別の研修センターでソーセイジ、アイスクリーム、バターの手づくり体験を行いました。この日の活動の様子は夕方のNHKで放送されました。



■8月22日(木曜日)

川崎市の子ども10名が来校し、俵橋小学校の子どもたちと交流を深めました。児童会長の歓迎のあいさつ、自己紹介、児童がつくったパンフレットを配布して学校紹介を行いました。

交流ゲームでは、「ジャンケン列車」と「大根ぬきゲーム」をして大いに楽しみました。さらに、学校農園で作物の収穫体験も行いました。

短い時間での交流学习でしたが、川崎市の子どもたちとすぐにうちとけ、楽しいひとときを過ごすことができました。



中標津町立俵橋小学校HP

<http://www.aurens.or.jp/~tawara/>

デザインが変わりました

空から見た校舎の様子が観られます



9月の行事予定



曜日	行事予定	給食	スクールバス		
			特別	13:50	14:50
1日					
2月	書写サポート マラソン練習 少年団活動日	○		1	3-6
3火	B日課 農園活動	○	1	3-6	
4水	マラソン大会	○		1	3-6
5木	B日課 委員会 ALT 外国語巡回指導員来校	○	1		3-6
6金	5年生野菜収穫体験 北海道シェイクアウト	○		1	3-6
7土					
8日					
9月	マラソン大会予備日	○		1	3-6
10火	朝会 ダンス講習会	○		1	3-6
11水	後期児童会立会演説・投票 少年団活動日	○		1	3-6
12木	午前授業 ALT 3.4年社会科見学 巡回図書	○	全		
13金	収穫祭	×			全
14土					
15日					
16月	敬老の日				
17火	B日課 委員会活動日 生活科・社会科見学	○		1	3-6
18水	避難訓練（防犯訓練）	○		1	3-6
19木	B日課 外国語巡回指導員来校 ALT	○		全	
20金	少年団活動日	○		1	3-6
21土					
22日					
23月	秋分の日				
24火	朝会 少年団活動日	○		1	3-6
25水	読み聞かせ	○		1	3-6
26木	俵っ子集会 ALT 授業参観日	○		全	
27金	前期終業式	○		1	3-6
28土					
29日					
30月	秋休み				

17日(火)は、1~4年生弁当、5.6年生給食となっています。

根室地方PTA研究大会

8月25日(日)に令和元年度根室地方PTA研究大会・根室地方PTA母親(子育て)研修会別海大会が別海町中央公民館で行われました。本校PTAからは高嶋さん、中村さん、校長、教頭、奥村先生、菊池先生の6名が参加しました。

「NPO法人お助けネット代表」の中谷 通恵氏の講演を中心に研修を深めてきました。特に「インターネットの利用時間と学力の関係」については、次回の参観日に情報を共有しようと思います。

歯科指導

保健センターから歯科衛生士の方が来校し、歯科指導を行っていただきました。染め出し液を使い、汚れが落ちにくい場所を確認しながら、自分の「歯みがき」が適切かどうかと、効果的なブラッシングの指導をしていただきました。



夏休み作品発表会

8月23日(金)に「夏休み作品発表会」を行いました。作品を展示して、つくる過程で頑張ったこと、苦労したことなどをみんなの前で発表しました。その後、実際に手に取るなどして、作品がどのようなものであるかを理解しました。



当日は多くの方に見に来ていただきました。ありがとうございました。

避難訓練

9月6日(金)には北海道シェイクアウト、9月18日(水)には不審者対応の避難訓練を行います。

シェイクアウトは全国的な取り組みです。地震発生時には、まず低くなって机の下などで頭を守り、揺れが収まるまで動かないことが大切です。



また、不審者対応は、不審者や不審車両と遭遇した場合の対処の仕方を、警察の方から教えていただくこととなっています。いざという時のために訓練をします。