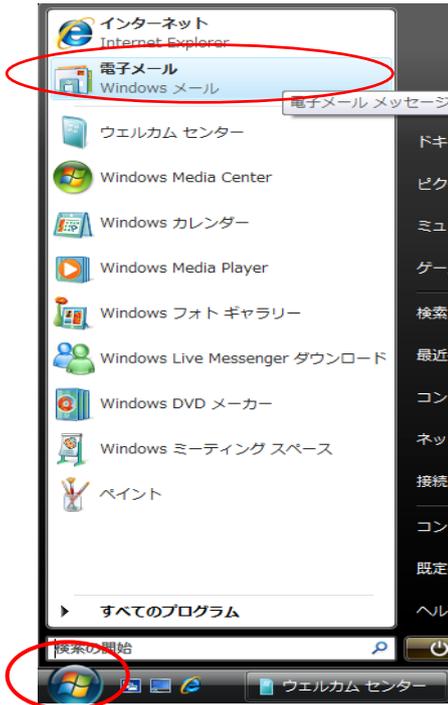


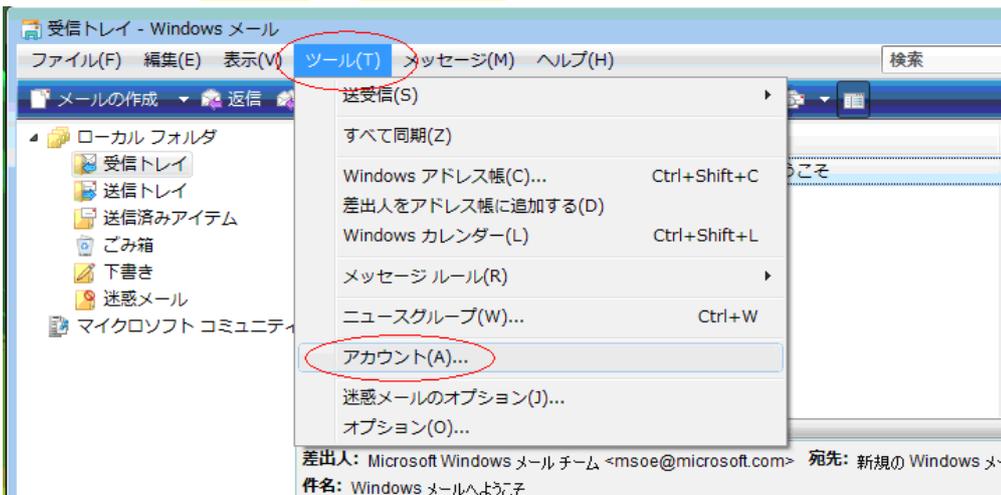
# ●●●Windows Vista (Windows メール) のメールソフト設定方法●●●

まずは、オーレンスから送りいたしました【ご契約内容の用紙】をお手元にご用意下さい。

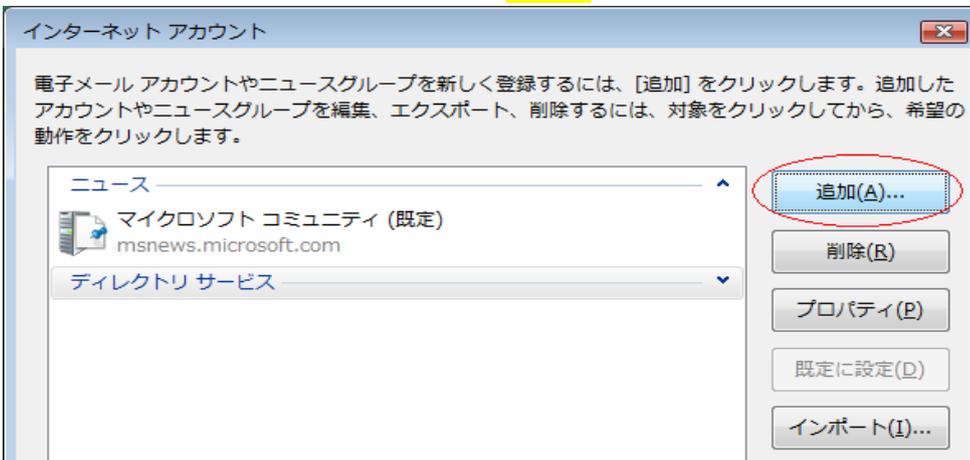
1. 「スタートボタン」から Windows メールをクリックし、起動します。



2. Windows メールの「ツール」から「アカウント」をクリックします。



3. 「インターネット アカウント」画面では右上の「追加」ボタンをクリックします



4. アカウントの種類を選択画面では「**電子メール アカウント**」を選び「**次へ**」をクリックします。

アカウントの種類を選択

追加するアカウントの種類を選択してください。

- 電子メール アカウント
- ニュースグループ アカウント
- ディレクトリ サービス

[アカウントのセットアップに必要な情報](#)

次へ(N) キャンセル

5. 表示名欄に任意の表示名を入力し、「**次へ**」をクリックします。

名前

電子メールを送信するとき、名前が [差出人] のフィールドに表示されます。表示する名前を入力してください。

表示名(D): Aurens 花子

例: Taro Chofu

[電子メール アカウントの情報について](#)

次へ(N) キャンセル



メールを送信した時、受信者はここで設定した表示名が [差出人] の欄に表示されます。

6. 電子メールアドレス欄には、ご契約内容の用紙に記載の、**お客様のメールアドレス**を入力し、「**次へ**」をクリックします。

インターネット電子メール アドレス

電子メールのアドレスは、他のユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。

電子メール アドレス(E): aurens-hanako@aurens.or.jp

例: t-chofu@microsoft.com

[電子メール アカウントの情報について](#)

次へ(N) キャンセル



ご契約内容用紙の②番の項目をご覧ください。

7. 受信メールサーバーの種類は「POP3」を選んでください。

ご契約内容の用紙に記載の内容をご確認いただき、受信メールサーバーには「受信サーバー」内容を入力し、送信メールサーバー欄には「送信サーバー」内容を入力してください。

入力後、「次へ」をクリックしてください。

電子メールサーバーのセットアップ

受信メールサーバーの種類(S)

POP3

受信メール (POP3 または IMAP) サーバー(I):

mail.aurens.or.jp

送信メール (SMTP) サーバー名(O):

mail.aurens.or.jp

送信サーバーは認証が必要(Y)

[電子メールサーバーの情報について](#)

次へ(N) キャンセル

8. ご契約内容の用紙に記載の内容をご確認いただき、ユーザー名欄には「ログイン名」を入力し、パスワード欄には「パスワード」を入力して下さい。

入力後、「次へ」をクリックしてください。

インターネットメールログオン

インターネットサービスプロバイダから提供されたユーザー名およびパスワードを入力してください。

ユーザー名(A): aurens-hanako

パスワード(B): ●●●●●●

パスワードを保存する(W)

次へ(N) キャンセル

9. 設定完了画面が表示されますので、「完了」をクリックして下さい。

設定完了

セットアップを完了するのに必要な情報がすべて入力されました。

これらの設定を保存して電子メールをダウンロードするには、[完了] をクリックしてください。

今は電子メールをダウンロードしない

完了(E) キャンセル

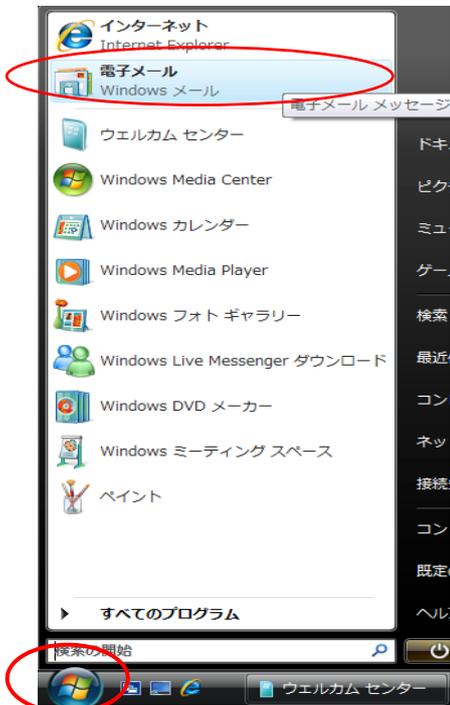
メールソフトの設定は以上で完了です。

引き続き、【OP25B・サブミッションポート (Port587)】の設定を行います。

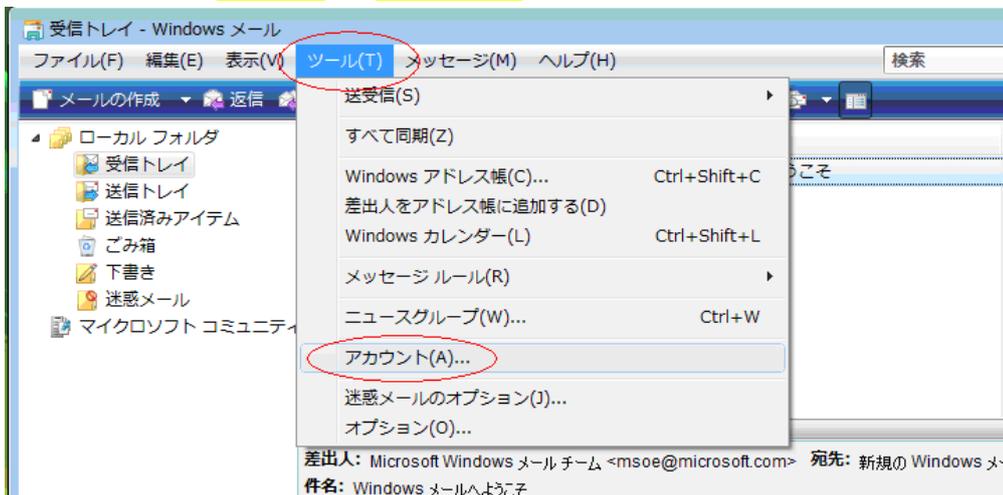
(OP25B・サブミッションポート (Port587) につきましては最後の【迷惑メール送信規制「OP25B」の導入について】をご参照下さい。)



10. 「スタートボタン」から Windows メールをクリックし、起動します。

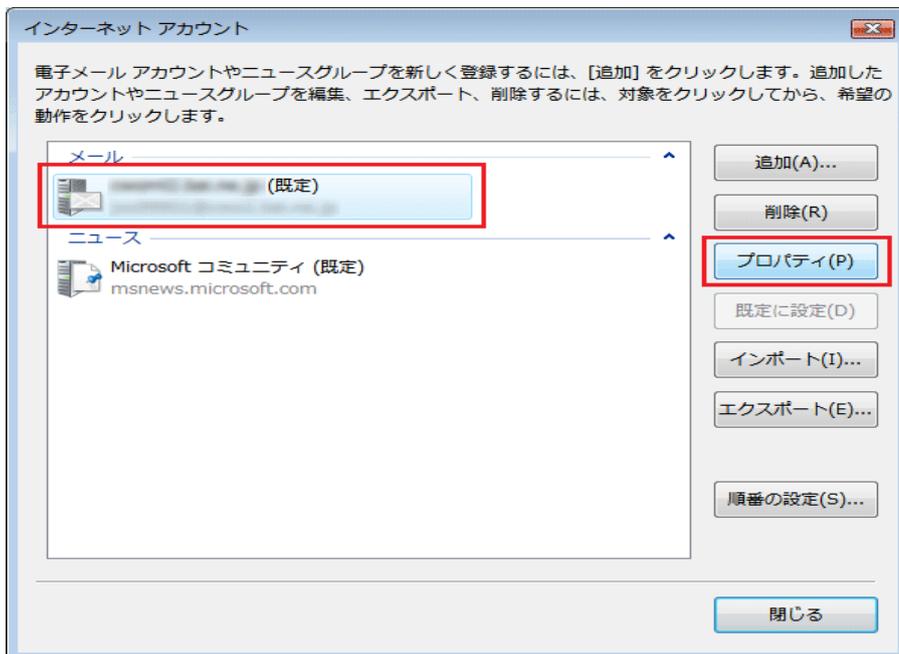


11. Windows メール「ツール」から「アカウント」をクリックします。



12. 「インターネットアカウント」ダイアログが開きます。

設定を確認したいメールアカウントを選択し「プロパティ」ボタンをクリックします。



13. 「サーバー」タブをクリックし、以下のように設定してください。

プロパティ

全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定

サーバー情報

受信メール サーバーの種類(M): POP3

受信メール (POP3)(I): mail.aurens.or.jp

送信メール (SMTP)(U): mail.aurens.or.jp

受信メール サーバー

ユーザー名(A): aurens-hanako

パスワード(P): ●●●●●●

パスワードを保存する(W)

セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)

送信メール サーバー

このサーバーは認証が必要(V)

設定(E)...

OK キャンセル 適用(A)

■「このサーバーは認証が必要(V)」にチェックを付けます。

14. 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定してください。

プロパティ

全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定

サーバーのポート番号

送信メール (SMTP)(O): 587 既定値を使用(U)

このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)

受信メール (POP3)(I): 110

このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C)

サーバーのタイムアウト

短い 長い 1分

送信

次のサイズよりメッセージが大きいか場合は分割する(B) 60 KB

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 5 日後

[削除済みアイテム] を空にしたなら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル 適用(A)

■送信メール (SMTP) : 587 と入力してください。

設定を確認したら、「OK」ボタンをクリックします。

以上で全ての設定は完了です。

メールの送受信が出来る事をご確認下さい。

送受信が上手く出来ない場合は、入力事項にミスがないか再度ご確認ください。

ご確認後、改善されない場合は大変お手数ですが、オーレンスまでご連絡下さいませ、お願い致します。

ご連絡先： (株)オーレンス 0153-79-5100

または

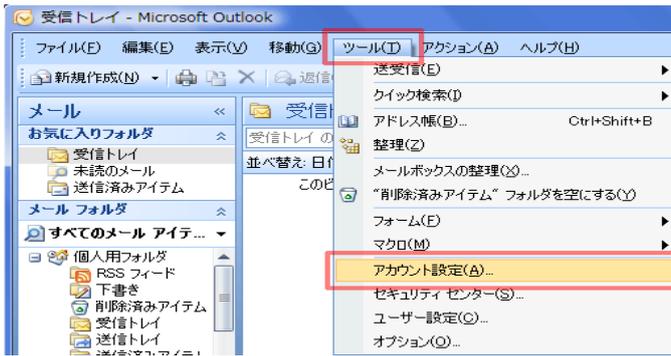
マルチメディア館 0153-75-1191



# ●●●Windows Vista[Outlook 2007]のメールソフト設定方法●●●

まずは、オーレンスからお送りいたしました【ご契約内容の用紙】をお手元にご用意下さい。

1. Outlook 2007 を起動したら、「ツール」から「アカウント設定」をクリックします。



2. 「アカウント設定」が表示されたら、「電子メール」タブの中の「新規」ボタンをクリックします。



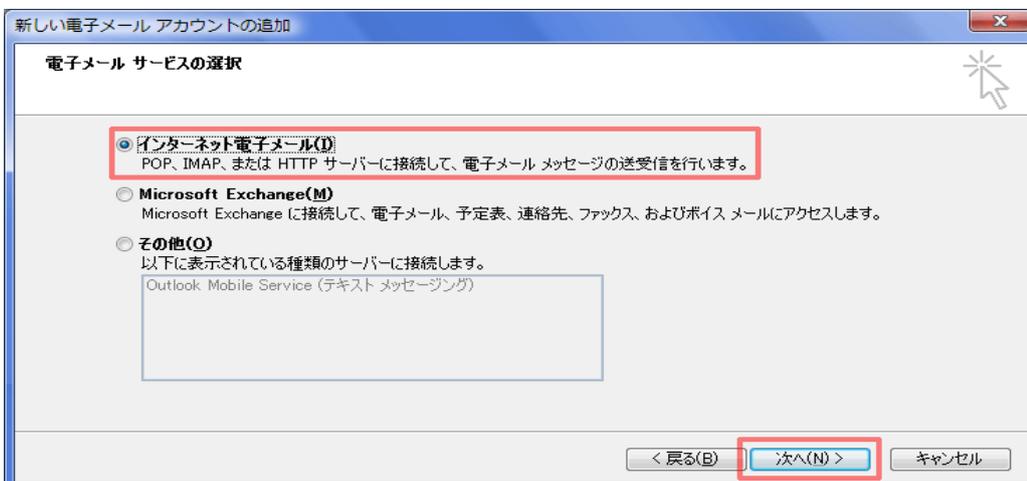
3. 「自動アカウント セットアップ」が表示されます。

「サーバー設定または追加のサーバーの種類を手動で構成する」にチェックを入れ、「次へ」ボタンをクリックします。



4. 「電子メールサービスの選択」が表示されます。

「インターネット電子メール」にチェックを入れ、「次へ」ボタンをクリックします。



5. 「インターネット電子メール設定」が表示されたら、以下のように設定します。

契約内容用紙の  
【メールの送受信に必要な情報】  
の項目をご覧ください。



【ユーザー情報】

◆名前:ご自分のお名前を入力

※ここで入力した名前が「送信者」として表示されます。

◆電子メール アドレス:「メールアドレス」

【サーバー情報】

アカウントの種類:POP3

◆受信メール サーバー (POP3):「mail.aurens.or.jp」

◆送信メール サーバー (SMTP):「mail.aurens.or.jp」

【メール サーバーへのログイン情報】

◆アカウント名:「ログイン名」

◆パスワード:「パスワード」

◆パスワードを保存する:チェックする

◎設定が完了しましたら、「詳細設定」ボタンをクリックします。

引き続き、【OP25B・サブミッションポート (Port587)】の設定を行います。

(OP25B・サブミッションポート (Port587) につきましては最後の【迷惑メール送信規制「OP25B」の導入について】をご参照下さい。)



6. 「インターネット電子メール設定」の画面が表示されます。

「送信サーバー」タブをクリックし、以下のように設定します。

◆送信サーバー(SMTP)は認証が必要:チェックする

◆次のアカウントとパスワードでログオンする:チェックする

◆アカウント名:「メールアドレス」

◆パスワード:「パスワード」

◆パスワードを保存する:チェックする

7. 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定します。

◆受信サーバー (POP3): 110

◆送信サーバー (SMTP): 587

※初期値は 25 となりますので、変更してください。

◆使用する暗号化接続の種類:なし

その他の項目は任意で設定します。

設定が終わりましたら、【OK】ボタンをクリックします。

8. 「インターネット電子メール設定」の画面に戻ったら、「次へ」ボタンをクリックします。

新しい電子メール アカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報  
名前(N): オーレンス 花子  
電子メール アドレス(E): aurens-hanako@arens.or.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(S): mail.aurens.or.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.aurens.or.jp

メール サーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): aurens-hanako  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

アカウント設定のテスト  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには「アカウント設定のテスト」をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

9. 「セットアップの完了」が表示されたら、「完了」ボタンをクリックします。

新しい電子メール アカウントの追加

セットアップの完了  
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。  
ウィザードを閉じるには、「完了」をクリックしてください。

< 戻る(B) **完了**

10. 「アカウント設定」の画面に戻ったら、「閉じる」ボタンをクリックします。

アカウント設定

電子メール アカウント  
アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。

電子メール | データ ファイル | RSS フィード | SharePoint リスト | インターネット予定表 | 公開予定表 | アドレス帳

新規(N)... 修復(R)... 変更(A)...  既定に設定(D)  削除(M) ↑ ↓

名前	種類
aurens-hanako@arens.or.jp	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)

選択した電子メール アカウントでは、新しい電子メール メッセージを次の場所に配信します:  
フォルダの変更(F) **個人用フォルダ受信トレイ**  
データ ファイル: C:\Users\#tik\#AppData\Local\#Microsoft\#Outlook\#Outlook.pst

**閉じる(O)**

以上で設定は完了です。

メールの送受信が出来る事をご確認下さい。

送受信が上手く出来ない場合は、入力事項にミスがないか再度ご確認ください。

ご確認後、改善されない場合は大変お手数ですが、オーレンスまでご連絡下さいませ様、お願い致します。

ご連絡先： (株)オーレンス 0153-79-5100

または

マルチメディア館 0153-75-1191



お客様各位

野付郡別海町別海旭町48番地1

株式会社オーレンス

担当:伊藤・宗形

TEL:0153-79-5100 FAX:0153-79-5200

### 迷惑メール送信規制「OP25B」の導入について (お願い)

いつもオーレンスをご利用いただきまして、誠に有難うございます。

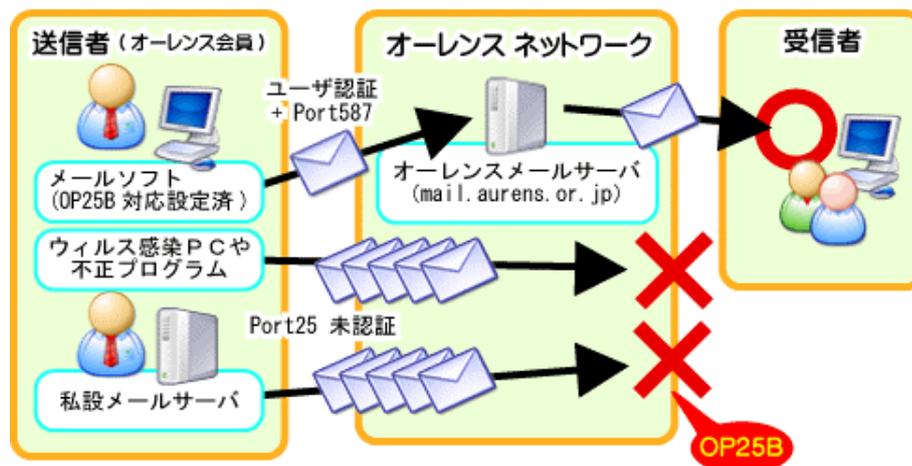
弊社では 2008 年 4 月 1 日より、迷惑メール送信を規制するため、OP25B (Outbound Port 25 Blocking) を導入いたします。OP25B の導入に伴い、フレッツコースと高速無線通信のサービスをご利用のお客様につきましては、お手数ではございますが、メールソフトの設定変更を行っていただく必要がございます。

設定の変更作業を行わない場合、メールを送信することができなくなりますので、ご注意下さい。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

今後ともオーレンスを宜しく願っています。

#### OP25B (Outbound Port25 Blocking) と、サブミッションポート (port587)、メール送信認証 (SMTP-AUTH) について



電子メールの送信には「Port25」と呼ばれる経路が一般的に使用されていますが、この「Port25」を制限 (OP25B) し、別の送信用経路 (Port587) にて送信者の認証 (SMTP-AUTH) を行った後に送信することで、不正な送信者やプロバイダが指定した送信サーバ以外からのメール送信を規制し、私設のメールサーバを使った迷惑メールやウイルス等が感染した PC からの不正なメール送信を遮断する仕組みです。

Windows メール (Windows Vista) 以外をご利用のお客様は、  
お手数ではございますが下記 URL から設定情報を参照していただければ幸いです。

<https://www.aurens.or.jp/tools/members/support/op25b/#howto>

ご不明な点は、弊社 (TEL:0153-79-5100 担当 伊藤・宗形) までお気軽にお問い合わせください。